

**Муниципального бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД «ЖЕМЧУЖИНКА» С. ШОВХАЛ-БЕРДЫ  
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад  
«Жемчужинка» с. Шовхал-Берды  
(протокол от 26.08.2025г. № 1)

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Жемчужинка»  
с. Шовхал-Берды»  
от 26.08.2025г. № 299-о/д

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**холодный период на 2025-2026 учебный год**

| Режимные моменты                                                                                                                     | Разновозрастная младшая группа |             | Средняя группа | Старшая группа |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------|----------------|----------------|
|                                                                                                                                      | Вторая группа раннего возраста | младшая     |                |                |
| Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.                                                                                           | 7.00-8.20                      | 7.00-8.20   | 7.00-8.20      | 7.00-8.20      |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                  | 8.20-8.30                      | 8.20-8.30   | 8.20-8.30      | 8.20-8.30      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                       | 8.30-9.00                      | 8.30-9.00   | 8.30-9.00      | 8.30-9.00      |
| Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям                                                                                           | 9.00-9.30                      | 9.00-9.20   | 9.00-9.15      | 9.00-9.15      |
| Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.30-10.00                     | 9.20-10.00  | 9.15-10.05     | 9.15-10.15     |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.                         | 10.00-12.00                    | 10.00-12.00 | 10.05-12.00    | 10.15-12.00    |
| Второй завтрак                                                                                                                       | 10.30-11.00                    | 10.30-11.00 | 10.30-11.00    | 10.30-11.00    |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                            | 12.00-12.30                    | 12.00-13.00 | 12.00-13.00    | 12.00-13.00    |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                             | 12.30-15.30                    | 13.00-15.30 | 13.00-15.30    | 13.00-15.30    |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.                                                                             | 15.30-16.00                    | 15.30-16.00 | 15.30-16.00    | 15.30-16.00    |
| Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность, чтение художественной литературы.                             | 16.00-16.10                    | 16.00-16.15 | 16.00-16.20    | 16.00-16.25    |
| Вечерний круг                                                                                                                        | 16.10-16.20                    | 16.15-16.25 | 16.20-16.30    | 16.25-16.35    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность                                                                        | 16.30-18.00                    | 16.25-18.00 | 16.30-18.00    | 16.35-18.00    |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.                                                              | 18.00-19.00                    | 18.00-19.00 | 18.00-19.00    | 18.00-19.00    |